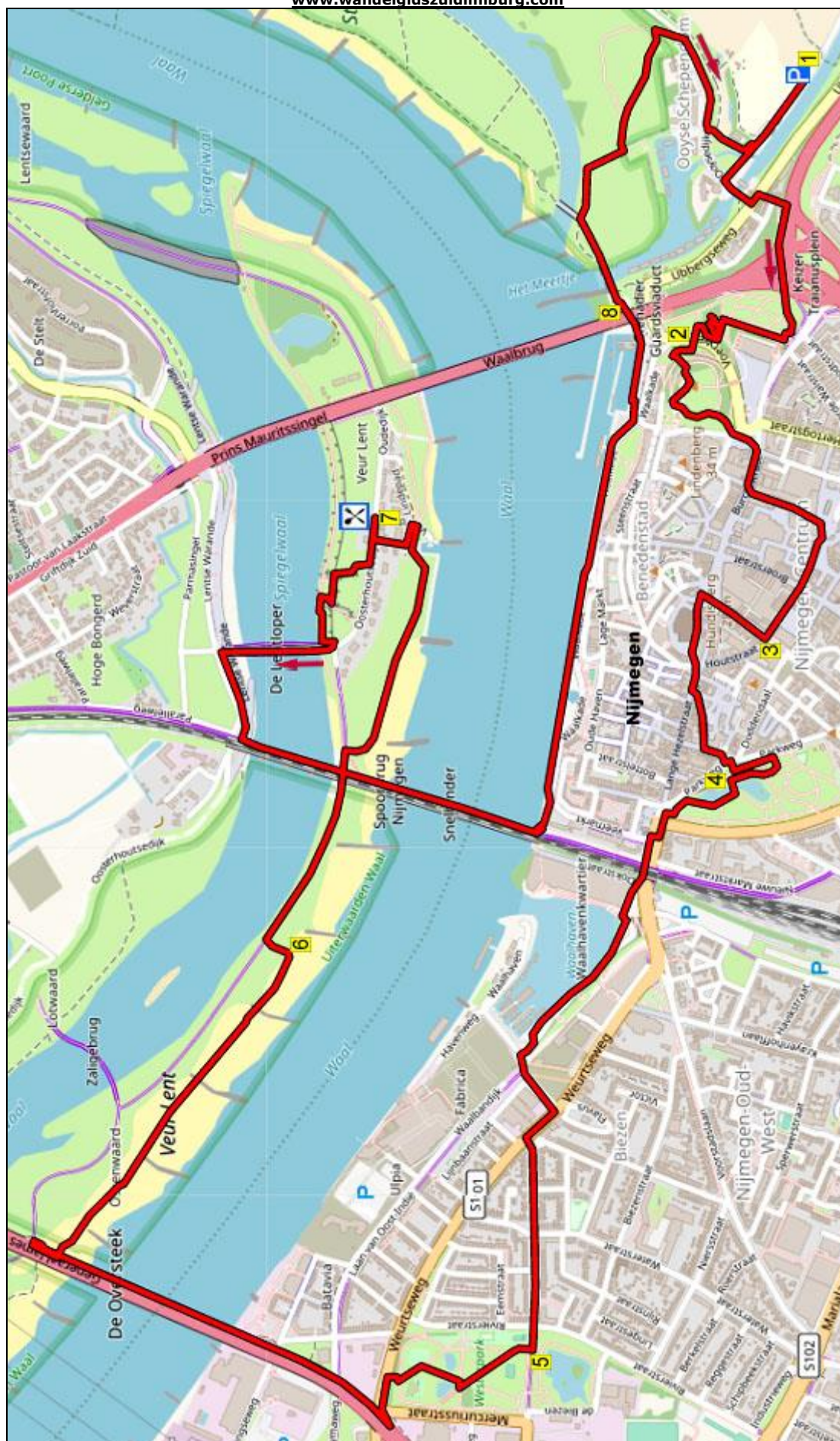


# 1587. NIJMEGEN – Lent 11,9 km

[www.wandelgidsbrabant.nl](http://www.wandelgidsbrabant.nl)  
[www.wandelgidszuidlimburg.com](http://www.wandelgidszuidlimburg.com)



GPS afstand	Looptijd	Hoogteverschil	Totaal omhoog
11,88 km	3 uur	38 m	84 m

Tijdens deze leuke combinatie van natuur- en stadswandeling Nijmegen is er heel veel te zien. U wandelt eerst over de oude stadsmuur door het Hunnerpark naar de toren Belvédère en boven in het Valkhofpark passeert u de mooi gelegen Sint-Nikolaaskapel. U loopt door het oude centrum met leuke winkels en terrasjes en dan wandelt u door het mooie Kronenburgerpark naar de kruittoren. U passeert de Waalhaven waar u schepen kunt bekijken en dan loopt u door het Westerpark. U steekt de Waal over en dan struint u geruime tijd over het eiland Lent. Na 8 km bereikt u café De Zon voor een pauze. Een fijne rustige plek met terras. Voorbij Het gezicht van Nijmegen steekt u de Spiegelwaal en de Waal over en wandelt u over de prachtige Waalkade. Via een bijzondere brug loopt u het laatste stuk door een natuurgebied terug naar de parkeerplaats. In de route zitten veel trappen. Trek er een hele dag voor uit en geniet van deze prachtige stad.

Startadres: Parkeerstrook aan het kanaal Het Meertje, Dijkgraaf van Wijckweg, Ooij.  
Vanaf de Ubbergseweg 82 rijdt u de brug over (Ooysedijk) en neem de eerste weg R. Parkeer voorbij het bord Einde Zone aan de rechterzijde langs het kanaal. (Niet op de invalidenplaatsen!).



Startadres: Café de Zon, Oosterhoutsedijk 16, Nijmegen. Tel: 06-21350167. Geopend: Woensdag t/m zondag vanaf 10.00 uur. (Weinig parkeermogelijkheid).



## 1587. NIJMEGEN – Lent 11,9 km

1. Met uw rug naar het kanaal Het Meertje gaat u L over de weg en boven aan de T-splitsing gaat u L (Ooysedijk). Aan de T-splitsing voor huisnr. 82 gaat u L en na 10 m R de doodlopende weg omhoog. Klim RD de stenen trap omhoog (Weg naar de Hemel) en boven gaat u R over het klinkerpad langs de afrastering. Aan de kruising met verkeerslichten gaat u RD. Loop dan RD de stenen trap omhoog en boven gaat u RD over het grindpad door het Hunnerpark. Negeer zijpaden en loop RD langs het standbeeld. Voorbij het café gaat u aan de 4-sprong RD onder de stadsmuur door en dan R het klinkerpad omhoog langs de Keuperstoren. Voor het terras buigt u L omlaag en aan de 4-sprong met trapje gaat u R tot bij de toren Belvédère, waar u een mooi uitzicht heeft op de Waal. Loop dan 10 m terug en ga R de stenen trap af. Beneden gaat u L over het brede geplaveide pad langs de zitbanken. Aan de 3-sprong met trapje gaat u RD de trap omlaag en dan R over het klinkerpad. Aan de T-splitsing voor het bloemenperk gaat u L.

2. Steek de doorgaande weg over en loop RD het grindpad in. Aan de T-splitsing gaat u R langs het muurtje richting de Waal. Aan de 4-sprong met zitbank gaat u L het stenen trappenpad omhoog en negeer alle zijpaden. Boven gaat u even L en na 10 m gaat u aan de 3-sprong, met links de

kapelruïne, R over het klinkerpad. U bent in het Valkhofpark. Na 10 m gaat u R over het onverharde pad en aan de 4-sprong RD over het klinkerpad, naar de achterkant van de Sint-Nikolaaskapel, met mooi uitzicht op de Waal. Voorbij de ingang van de kapel gaat u R over het brede klinkerpad langs 2 zitbanken. Aan de 3-sprong gaat u R omlaag en aan de ongelijke kruising loopt u RD langs het monument (Eendracht maakt macht). Loop RD over het plein met kasseien en neem de eerste weg R (Burchtstraat). Neem nu de eerste weg L (Marikenstraat) en loop over de middelste weg omlaag. Bij de roltrap buigt u R en aan de kruising gaat u RD tussen de paaltjes door. Aan de kruising met de Broerstraat gaat u RD.

3. Aan de volgende kruising gaat u R (Augustijnenstraat). Voorbij de Hema loopt u RD over de Grote Markt naar het prachtige voormalige raadhuis (nu rest. De Waagh) en ga dan L onder de twee ronde bogen door. Volg dan RD (Sint Stevenskerkhof) de klinkerweg omlaag, met rechts de Grote- of Stevenskerk. Bij huisnr. 1 gaat u L de Zuiderkerktrappen omlaag. Beneden gaat u even L en meteen aan de kruising R (Lange Hezelstraat). Aan de 3-sprong bij huisnr. 12 gaat u L en buig meteen R (Hessenberg).

Aan de T-splitsing, voor huisnr. 19, gaat u L (Pijkestraat) omhoog. Aan het einde steekt u de doorgaande weg over, ga RD de stenen trap omhoog en aan de T-splitsing gaat u L het asfaltpad omhoog, door het Kronenburgerpark. (Dit park werd heel bekend door het liedje van Frank Boeyen). U passeert rechts een oude stadstoren (Roomsche Voet) en neem dan het tweede onverharde paadje R steil omlaag. Beneden gaat u R over het asfaltpad. Negeer zijpaden en loop RD met links de vijver.

4. Neem voor de hoge kruittoren de eerste brug L en aan de T-splitsing gaat u R. Negeer zijpad links en aan het einde van de vijver gaat u L langs 2 zitbanken. Aan het einde steekt u RD via zebepad de Kronenburgsingel over en ga RD. Na 20 m steekt u R, via de oversteekplaats, de doorgaande weg over en voor de cafetaria steekt u L, via zebepad, de straat over. Loop dan RD onder het spoorwegviaduct door. Meteen daarna gaat u R en meteen L over het klinkerpad langs Loetje. Aan het einde, bij mooi uitzicht op de Waalhaven, gaat u L de stenen trap af en dan R over de weg langs de haven. Aan het einde loopt u RD de klinkerweg omhoog en boven aan de kruising gaat u L het fietspad omlaag (aan de rechterzijde). Beneden steekt u de voorrangsweg over en gaat u R. Aan de ruime 5-sprong neemt u de tweede weg L (Kanaalstraat) door de woonwijk Biezen. Negeer alle zijwegen en voorbij huisnr. 80 loopt u RD het park binnen.

5. Na 50 m steekt u R de weg over en loopt u RD het Westerpark binnen, langs een schuilhut. Kort daarna gaat u aan de 4-sprong L, richting de trap. Loop RD de trap op en af en aan de 3-sprong met zitbank gaat u RD. Aan de 4-sprong voor de brug gaat u R en dan meteen aan de 3-sprong L, met rechts een vijvertje. Aan de T-splitsing op het vlonderpad gaat u L. Aan de T-splitsing met zitbank gaat u even R en meteen L het pad in. Aan de T-splitsing, met de doorgaande weg, gaat u L. Vlak voor het viaduct gaat u L de stenen trap omhoog en boven gaat u R over het fietspad. Loop links van het pad en let op fietsers! U steekt de Waal over tot boven het eiland en ga dan meteen aan de rechterzijde (Goed uitkijken!) het trappenpad helemaal omlaag. Beneden aan de trap gaat u scherp L en na 10 m R het zandpad omlaag onder de brug door. Voor de Waal gaat u L over het graspaadje, over het eiland Lent. (Bij hoog water gaat u onder aan de trap scherp R over het hoger gelegen pad).

6. Volg geruime tijd het pad met rechts de Waal en bij het scheepvaartbord 885 gaat u L het pad in. Aan de T-splitsing voor de Spiegelwaal gaat u

R over de grindweg. U loopt onder de Spoorbrug Nijmegen door en 30 m verder gaat u, meteen voorbij de trap, R over het zandpad, richting de Waal. Na 30 m gaat u L over het graspad, langs de Waal. Voorbij een witte aanlegsteiger gaat u voor stenen zitbank L, over het veerooster en meteen L het grindpaadje in langs de heg. Aan de 3-sprong gaat u R de grindweg omhoog. Aan de T-splitsing in de buurtschap Lent gaat u R en dan komt u meteen links bij Café De Zon, de sponsor van deze wandeling, waar u iets kunt eten of drinken. De vriendelijke uitbaters vernemen graag wat u van de wandeling vindt.

7. Met uw rug naar de ingang gaat u R over de asfaltweg en voorbij huisnr. 31 gaat u R het trapje op en volg het grindpad. Bij stenen zitbank buigt u L en dan komt u bij Het gezicht van Nijmegen. Als u door het oog kijkt heeft u een stadsgezicht op Nijmegen. Loop even terug en ga meteen L de trap af naar de fundamenten van de Knodsensburg. Hier gaat u L over het pad vlak langs de Waal. Vlak voor de brug gaat u L het steile graspaadje omhoog. Boven gaat u R de brug De Lentloper op en loop aan de linkerzijde. Aan het einde van de brug gaat u L (Oosterhoutsedijk). Na 150 m gaat u de stalen trap omhoog en boven gaat u L over de spoorbrug. Met een prachtige blik op de benedenstad van Nijmegen steekt u de Waal over en bij de stadstoren gaat u L de stalen trap omlaag. Beneden gaat u L het stalen pad omlaag en loop dan RD over de Waalkade. Volg nu zeer geruime tijd de kade. Voorbij het Casino loopt u RD de doodlopende klinkerweg in en na 10 m neemt u aan de linkerzijde het klinkerpad langs de Lindenberghaven.

8. U loopt onder de Waalbrug door en dan klimt u RD de halfronde trapjesbrug omhoog. Boven heeft u een mooie blik op de Waal. Aan de Y-splitsing gaat u R het voetpad in. Aan de 4-sprong, voor de volgende brug, gaat u R via stalen klaphek het graspad in. Na 25 m gaat u aan de Y-splitsing L. Na 30 m neemt u het eerste graspad R richting ijzeren hek. Let op! Vlak voor het volgende stalen klaphek gaat u L het graspad in. Na 40 m gaat u aan de Y-splitsing R richting de dijk. U steekt een greppel over en volg het graspad naar de dijk. Bij de dijk stapt u via het overstapje over de afrastering en volg het pad omhoog. Boven steekt u de asfaltweg over en gaat u R over het graspad. Let op! Aan de 3-sprong, met rechts het Ooyse Sluispad, gaat u L het graspaadje omlaag. Beneden neemt u de tweede veldweg R richting de brug. Loop links langs het ijzeren hek en dan gaat u L over de weg naar uw auto.

Auteur: Jos Wlazlo.

Het Auteursrecht van deze tekst en het Databankenrecht op deze route ligt volledig bij Wandelgids Zuid-Limburg. Niets van deze wandelroute mag worden gekopieerd, vervoelvoudigd of openbaar gemaakt zonder toestemming van de auteur.